بيان التركيب:
كل ١ ملليلتر شراب يحتوي على:
إل-كارنيتين ..... ٣٠٠ مجم
كل ٥ ملليلتر أمبول يحتوي على:
إل-كارنيتين ..... ١ جم
الخواص:
إل-كارنيتين عنصر أساسي ومساعد للجسم وله فوائد وتأثيرات فعالة فى الأمراض التى تصيب خلايا العضلات والأوعية الدموية.
يعتبر إل-كارنيتين عنصر منشق من بعض الأحماض الأمينية (ليسين – ميثيونين).
إل-كارنيتين يوجد فى أنسجة الجسم و لكن بتركيز أعلى فى العضلات الهيكلية وعضلة القلب و كذلك فى الكبد.
إل-كارنيتين عامل أساسي فى الاستفادة من الدهون و عملية أكسدة الأحماض الدهنية داخل الخلايا و إنتاج الطاقة.
إل-كارنيتين تحتوي العضلات الهيكلية على ٩٧٪ من إجمالي تركيزه فى الجسم.
و يتكون إل-كارنيتين من الأحماض الأمينية (ليسين و ميثيونين).
و قد أثبتت الدراسات الفوائد العلاجية لمادة إل-كارنيتين فى حالات ضمور العضلات الهيكلية و الأمراض الناجمة عن قصور الدورة الدموية و كذلك فى حالات أمراض الشرايين التاجية و ضعف عضلة القلب.
يتميز مستحضر إل-كارنيتين ميباكو بأنه سريع الامتصاص و يصل أعلى تركيز له فى الدم بعد أربع ساعات من تناوله. و يتم إخراجة عن طريق البول بمتوسط عمر نصفى حوالى ١٥ ساعة.
الحركيات الدوائية:
تركيز إل-كارنيتين في بلازما الدم بعد حوالي ٣ دقائق من جرعة وريدية بطيئة حوالي ٢٠ مجم / كجم حيث يتم إخراج حوالي ٧٦ ٪ من الجرعة في البول خلال ٢٤-٠٠ ساعة. و تكون متوسط فترة منتصف عمر الخاصة بانتشار إل-كارنيتين حوالي ٠,٥٨٥
و الإتاحة الحيوية المطلقة إل-كارنيتين شراب ١٥,٩ ±٤,٩ ٪.
متوسط معدل إخراج إل- كارنيتين كلياً من الجسم حوالي ٤ لتر/ ساعة.
دواعى الاستعمال:
• حالات النقص الأولي لمادة إل – كارنيتين و التى تشخص من خلال: ضعف و ضمور كلاً من العضلات الهيكلية و عضلة القلب – حالات الغيبوبة الكبدية المصاحبة لانخفاض سكر الدم.
• حالات النقص الثانوي لمادة إل – كارنيتين وراثياً و التى من مظاهرها: النمو الضعيف للأطفال الرضع مع زيادة حموضة الدم و البول – ضعف و اختلال فى التمثيل الغذائي للدهون والكربوهيدرات.
• حالات النقص الثانوي لمادة إل – كارنيتين الناتجة عن: الغسيل الكلوي - استعمال الأدوية المضادة للتشنجات مثل الصوديوم فالبروات - العلاج بالبيفامبيسللين - العلاج الكيميائي بمضادات السرطان والتى تسبب اعتلال فى عضلة القلب .
• حالات اعتلال و ضمور عضلة القلب الناتجة عن قصور الدورة الدموية التاجية.
• الأطفال المبتسرين و ناقصي النمو.
• الأطفال الذين يعتمدون على الألبان المصنعة من فول الصويا.
• لتحسن الأداء العضلي لدى الرياضيين.
• علاج للأمراض الناتجة عن قصور الدورة الدموية الطرفية مثل تقرحات القدمين.
• ضعف و قلة الحيوانات المنوية غامض السبب.
• أنيميا البحر المتوسط و الأنيميا المنجلية.
الجرعة والاستخدام:
للأطفال: ٥٠- ١٠٠ مجم/كجم على ألا تزيد الجرعة اليومية عن ٣ جم.
يتم الحقن عن طريق الوريد وتكون الجرعة ٥٠ مجم/كجم تعطى ببطء لمدة ٢-٣ دقائق أو عن طريق استخدام المحاليل. غالباً ما تعطى جرعة تحميلية للمرضى الذين يعانون من مشاكل في عملية الأيض ثم يتبعها بجرعة مكافئة خلال ٢٤ ساعة التالية.
يجب أن تستخدم كل ٣ ساعات أو كل ساعة و ليس أقل من كل ٦ ساعات إما عن طريق استخدام المحاليل أو بالحقن الوريدي.
كل الجرعات اليومية ينصح أن تكون حوالي ٥٠ مجم/كجم أو كما يتطلب العلاج. أعلى جرعة استخدمت كانت ٣٠٠ مجم/كجم.
نواهي الاستعمال:
لا توجد له نواهي للاستعمال.
الأعراض الجانبية:
مستحضر إل- كارنيتين ميباكو آمن و لا توجد له تأثيرات سمية.
ونادراً ما تحدث فى بدء العلاج بعض اضطرابات الجهاز الهضمي التى سرعان ما تزول باستمرار العلاج.
لوحظ حدوث غثيان و قيء و نادراً ما يحدث رائحة للجسم ، التهاب في المعدة.
الحمل والرضاعة:
لم تسجل أي دراسات كافية علي السيدات الحوامل و أثناء فترة الرضاعة.
الاحتياطات الخاصة:
يجب استشارة الطبيب قبل استخدام إل- كارنيتين .
التداخلات الدوائية:
لا توجد معلومات كافية حول التداخلات الدوائية الخاصة بإل-كارنيتين.
العبوة والتخزين:
زجاجة تحتوي على ٣٠ ملل.
علبة تحتوي على خمس أمبولات.

يحفظ فى مكان جاف و فى درجة حرارة لا تزيد عن ٣٠°م.